



子供たちはストレッチの時から  
元気がいっぱい! 笑顔とともに体をほぐし、  
気分もリラックス

準備運動が終わると保護者の方々と一緒に  
運動遊びがスタートしました。



**LET'S ENJOY EXERCISE**

**親子で運動遊びを楽しもう**



# LET'S GET ACTIVE!

ロープや縄跳びなど使っているいろいろな遊びを楽しみました。子どもたちは前回りや逆上がり、長縄跳びなどにも挑戦している姿をみて、保護者の方々も感動していました。子どもたちが自分の殻を破って成長していく様子が印象的でした

